

In Kooperation mit



## Aktivierender Hausbesuch

### Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/innen!

Das neue Angebot des DRK Kreisverbandes Marburg-Gießen e.V. richtet sich an Menschen, die aufgrund gesundheitlicher oder altersbedingter Einschränkungen das Haus ohne Begleitung nicht mehr verlassen können.

Der **Aktivierende Hausbesuch** ist ein **wöchentlicher, 1-stündiger Besuchsdienst** und setzt sich aus zwei Komponenten zusammen:

- ❖ Ein **halbstündiges Bewegungsprogramm** mit Übungen aus der DRK-Gymnastik und der Sturzprävention
- ❖ Ein **halbstündiges persönliches Gespräch**, in dem Themen wie Familie, Gesundheit, Zeitgeschehen oder auch gemeinsame Spiele im Mittelpunkt stehen



Alle ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen erhalten selbstverständlich eine kostenfreie und auf das Angebot zugeschnittene Ausbildung sowie eine enge Betreuung!

### Informationsveranstaltung

Am **23.03.2017** um **18 Uhr** in der **DRK Geschäftsstelle**, Lehrsaal 3,

Eichgärtenallee 90, 35394 Gießen

Für die Planung freuen wir uns über eine kurze unverbindliche Anmeldung.

**DRK Kreisverband Marburg-Gießen e.V.**

Tel. 0641 40006-0 (Gießen) oder 06421 9626-0 (Marburg)

Ansprechpartner: Frau Antonia Arnhardt und Herr Marc Pirr

E-Mail: [soziale.dienste@drk-mittelhessen.de](mailto:soziale.dienste@drk-mittelhessen.de)

Web: [www.drk-mittelhessen.de](http://www.drk-mittelhessen.de)