

Kursangebot Gesundheitsprogramme 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
10:30 Uhr bis 11:30 Uhr Gymnastik für Senioren Leitung: Frau Eckel Marburger Altenhilfe St. Jakob Auf der Weide 6 35037 Marburg	10:00 bis 11:00 Uhr Gymnastik für Seniorinnen Leitung: Frau Eckel Stadthalle Wetter Schulstr. 25 35083 Wetter	09:00 bis 10:00 Uhr Gymnastik für Senioren Leitung: Frau Delong Bürgerhaus Wehrda Freiherr-vom-Stein-Str. 1 35041 Marburg-Wehrda	10:00 bis 11:00 Uhr Gymnastik für Senioren Leitung: Frau Goldbach Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen (Turnhalle) Damaschkeweg 96 35039 Marburg
10:00 bis 11:00 Uhr Gymnastik für Senioren Leitung: Frau Mackellar Eichgärtenallee 90 Saal 2 35394 Gießen	10:00 bis 11:30 Uhr Yoga (Blockkurs*) Leitung: Frau Schmidt Bürgerhaus Wehrda Freiherr-von-Stein-Str. 1 35041 Marburg -Wehrda	09:15 bis 10:15 Uhr Gymnastik für Senioren Leitung: Frau Goldbach Gemeinschaftszentrum Am Richtsberg 70 35039 Marburg	15:00 bis 16:00 Uhr Gymnastik für Senioren Leitung: Frau von Lom Bürgerhaus Marbach Emil-von-Behring-Str. 53 35041 Marburg-Marbach
	18:00 bis 19:30 Uhr Yoga (Blockkurs*) Leitung: Frau Schmidt DRK Geschäftsstelle Im Rudert 13 35043 Marburg	10:30 bis 11:30 Uhr Gymnastik für Senioren Leitung: Frau Wagner Bewohnernetzwerk für Soziale Fragen (Turnhalle) Damaschkeweg 96 35039 Marburg	19:00 bis 20:30 Uhr Yoga (Blockkurs*) Leitung: Frau Maaß DRK Geschäftsstelle Im Rudert 13 35043 Marburg
		09:30 bis 10:30 Uhr Gymnastik für Senioren Evangelische Tagesstätte SELK Raiffeisenstr. 7 35085 Dreihausen	

Kommen Sie jederzeit für eine kostenlose Probestunde vorbei.

*Blockkurs: Bitte beachten Sie, dass bei diesen Kursen ein späterer Einstieg schwierig möglich ist. Wir informieren Sie gerne, wann der nächste Kursblock startet.

Nähere Informationen und Anmeldungen: DRK Kreisverband Marburg-Gießen e.V.

Telefon: 0641/400060 oder 06421/96260

E-Mail: gesundheitsprogramme@drk-mittelhessen.de